

# سبز زرد قرمز

ماموریتی برای رنگی

کردن کارها و رفتارمان!



تابه حال شده به این فکر کنی که چه رنگی هستی؟  
یعنی اگر هر رفتار و کارت در روز، رنگ خاص خودش را  
داشته باشد، از اول صبح تا شب، وجود تو چه رنگی می‌شود؟  
اصلاً تابه حال رنگ روحت را دیدی و دوستش داشتی؟

تو، خودت بهتر از هر کسی می‌دانی که در کدام قسمت  
از رفتارِت لنگ می‌زنی و نیاز به دقت و تلاش برای رفع و  
ترکش داری! کارهایی که رنگ خوبی به تو نمی‌دهند!  
و یا کدام رفتارهایت عالی است و باید مواظبشان باشی  
تا روزه روز رنگی‌ترت کنند.

مثلاً، تو از آن دسته افرادی هستی که نماز اول وقت ترک نمی‌شود، در هر شرایطی حرفت راست است و سراغ دروغ نمی‌روی یا ممکن است برعکس چند رفتار ناجالب و نادرست داشته باشی.

مأموریت این دفعه ما این است که ابتدا همه این رفتارهایت را لیست کن. سپس یک دفتر بردار و این رفتارها به همراه یک مربع سفید و خالی در مقابلش در آن صفحه بنویس. به این ترتیب، هر صفحه دفتر می‌شود رنگ‌نامه اعمال روزانه تو! به اندازه‌ای که کار تو خوب یا بد است، مربع را سبز، زرد یا قرمز و به میزان توجهت به آن کار یا رفتار طیف رنگی سبز، زرد یا قرمز را از پررنگ به کم‌رنگ تعریف کن.

به همین سادگی، به قول مولایمان امام علی علیه السلام در

خطبه ۹۰ نهج البلاغه خودت را سنجیدی، پیش از آنکه

تو را بسنجند و از خودت حساب کشیدی، پیش از آنکه

از تو حساب کشند!

راستی! تصویری از دفترچه اخلاقی و معیارهایت، قبل از اینکه

رفتارهایت را بسنجی، برای ما بفرست تا ما و دوستانت

هم آن را ببینیم و دفترچه خودمان را کامل تر کنیم.

## چطوری مأموریت را بارگذاری کنم؟

مأموریت را که انجام دادی، عکسی از قابی که درستش کردی را بردار و بیا به صفحه «خودم» در نرم افزار موبایلی نو+ جوان. حالا یک + کوچک کنار صفحه سمت راست می بینی، روی آن کلیک کن. در قسمت موضوع، مأموریت را انتخاب کن و در قسمت بارگذاری، عکست را بارگذاری کن.

