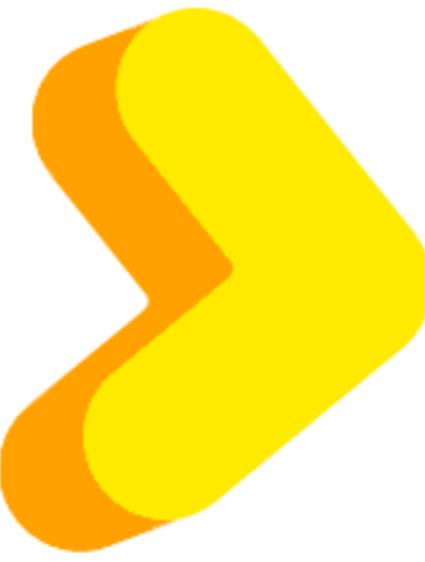




چطور با وجود سبک
پوشش متفاوت، رابطه
بهتری با دوستانمان داشته
باشیم؟

لطفاً



1

این یک حقیقت خیلی تلخ است! باید اول
بنشینیم و با هم برایش غصه بخوریم؛
چون واقعی است.

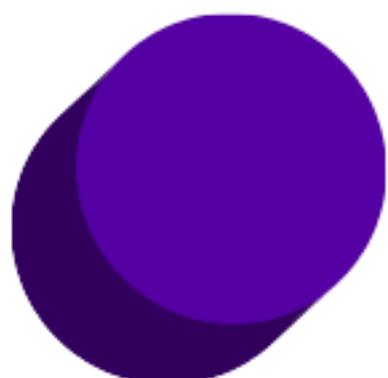
اما حالا که عزاداریمان را کردیم، باید فکر چاره
کنیم. البته یادمان باشد، همه‌اش نه تقصیر ما
و نه دست ماست که بخواهیم حلش کنیم.
فقط چند تلاش کوچک یادت می‌دهم که شاید
بشود اوضاع را بهتر کرد.

۱. دوستانت را مطمئن کن که رفیق
قابل اطمینان و امنی هستی.
به هر شکل ممکن حتی در
گفت‌وگو به آنها بگو خیالشان
راحت باشد که رسم رفاقت را بلدی.
خیلی ساده به بچه‌ها توضیح بده
که آدم گزارش‌دادن و جاسوسی
نیستم.





اگر روزی چیزی آنقدر خطرناک بود که
باید به یک بزرگ‌تر می‌گفتیم، قبلش
به خود آن دوست و رفیق‌م خواهم
گفت. خلاصه اینکه مطمئن باشید
((من آقاکلااغه نیستم)).

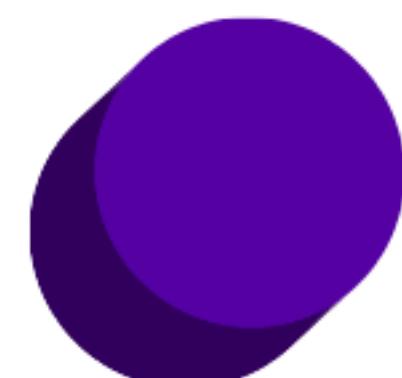


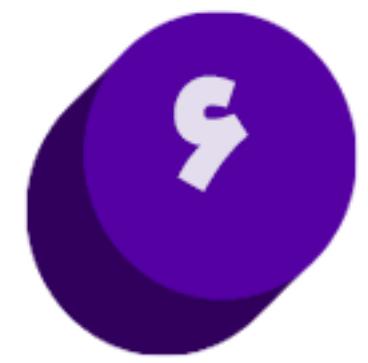
۲

۲. علاقه‌های حرفه‌ای داشته باش؛ مثلاً وقتی سه نفر در کلاسی هستند که به طور حرفه‌ای ورزش می‌کنند، یا طراحی یا تمرین نویسندگی، یا برنامه‌نویسی به خوبی به هم پیوند می‌خورند. داشتن علاقه حرفه‌ای باعث می‌شود که از دیوار «قضايا و تهاجمات اولیه» که صرفاً بر اساس ظاهر هستند، زودتر رد بشوی.



۳. خیلی وقت‌ها، اشتباه از ماست و
تصور و قضاوت دیگران آن‌قدرها هم
ترسناک نیست. می‌توانی دست به
آزمایش بزنی. ما مشاورها به این کار
می‌گوییم: «آزمایش رفتاری».



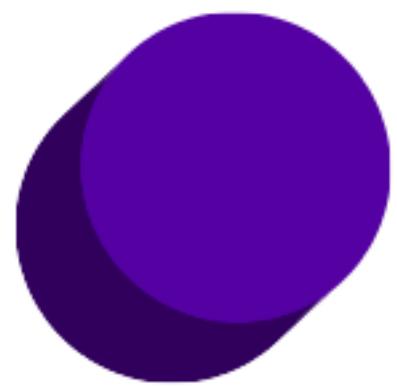


۴. محبت، محبت، محبت. کارهای کوچک و
دیده‌نشدنی را برای همدمیگر انجام دهید.
خضوع و محبت‌های کوچک عملی،
آرام آرام دیوارهای یخی را آب می‌کند.





۵. شفاف و صریح صحبت کن. هر جا احساس
کردی دارد سوئتفاهم می‌شود، اجازه توضیح
بخواه و سفره دلت را مفصل پهن کن.





۶. و زمان ... هر چقدر از ابتدای رابطه دورتر
میشویم، ظواهر بیشتر رنگ میبازند.

