

| معرفی کتاب «اسرار ماه شعبان؛ ادب حضور»

این فرصت را از دست نده



● عنوان: اسرار ماه شعبان؛ ادب حضور (دفتر دوم)

● نویسنده: محمد تقی فیاض بخش

● ناشر: مؤسسه فرهنگی هنری جلوه نور علوی

● تعداد صفحات: ۱۱۹

● توضیحات:

این کتاب، عصاره دستورات اخلاقی و عبادی و

همچنین معارف توحیدی پیرامون ماه شعبان بنابر

مکتب تربیتی علامه طباطبائی است.

فکر کن یک ماه از سال هست که خیلی‌ها اصلاً بهش توجه نمی‌کنند، اما پر از فرصت‌های ویژه است. این ماه، ماه شعبان است. شاید تا حالا فکر می‌کردی شعبان فقط پیش‌درآمد رمضان است و کار خاصی ندارد؛ اما کتاب «اسرار ماه شعبان؛ ادب حضور» نشان می‌دهد که این ماه، خودش یک دنیا تجربه و داستان دارد و تو می‌توانی از آن برای رشد شخصی استفاده کنی.

رازهایی که نمی‌دانیم

کتاب «اسرار ماه شعبان؛ ادب حضور»، نوشته محمدتقی فیاض‌بخش مثل یک دوست بزرگ و صمیمی است که به تو می‌گوید: «می‌خواهی بیشتر با خدا و

خودت آشنا شوی؟ بیا با من ماه شعبان را کشف کن». نویسنده تلاش کرده تمام نکات مهم را به زبانی ساده توضیح دهد؛ طوری که خواننده کتاب حس کند با یک دوست صحبت می‌کند. حتی کسانی که کتاب‌های دینی کمی خوانده‌اند، می‌توانند به راحتی نکاتش را بفهمند.

یکی از مهم‌ترین موضوعاتی که کتاب درباره‌اش صحبت می‌کند، صلوات و دعا در ماه شعبان است. شاید فکر کنی «خب صلوات فرستادن که کار سختی نیست، چه خاصیتی دارد؟» اما وقتی کتاب را بخوانی، می‌بینی چقدر آرامش می‌دهد، ذهن و قلبت را قوی می‌کند و حس خوبی بهت می‌دهد؛ به خصوص وقتی با تمرکز انجامش

می‌دهی. این کار باعث می‌شود ارتباطت با خدا عمیق‌تر و واقعی‌تر شود.

چرا ماه شعبان مهم است؟

اما کتاب فقط درباره دعا و نماز نیست. تو یاد می‌گیری چطور با کارهای کوچک روزمره‌ات هم معنویت بسازی؛ مثلاً کمک به دیگران، مهربانی با خانواده و دوستان، یاد گرفتن صبر و کنترل عصبانیت. همه این‌ها بخشی از «تمرین‌های شعبانی» هستند که نویسنده با مثال‌های ملموس و کوتاه نشان می‌دهد. حتی کارهای ساده‌ای مثل احترام به بزرگ‌ترها، به موقع انجام دادن تکالیف یا گوش دادن به دوستان، می‌تواند بخشی از تمرین معنوی تو باشد.

یک نکته جالب دیگر در کتاب، توضیح اهمیت ماه شعبان با داستان و مثال است. در این ماه چند ولادت مهم اتفاق افتاده که برای مسلمانان اهمیت زیادی دارد. این کتاب نه تنها تاریخ را می‌گوید، بلکه توضیح می‌دهد چرا این ولادت‌ها و زمان‌ها برای ما ارزش دارند و چه چیزی می‌توانیم از آن‌ها یاد بگیریم. این باعث می‌شود حس کنیم که تاریخ و اعمال دینی، فقط یک مطلب حفظی نیستند، بلکه راهی برای بهتر زندگی کردن‌اند.

یکی از ویژگی‌های جذاب دیگر این کتاب، کوتاه بودن فصل‌ها و خوانایی متن است. هر فصل چند صفحه کوتاه دارد و این باعث می‌شود حتی با زمان کم هم بتوانیم

مطالعه کنیم و چیزی یاد بگیریم. این کوتاهی متن، همراه با مثال‌های ملموس، خواندن کتاب را جذاب و سرگرم‌کننده می‌کند.

همچنین، این کتاب به ما نشان می‌دهد که ماه‌ها و لحظه‌های زندگی‌مان می‌توانند پرمعنا باشند، حتی وقتی فکر می‌کنیم که بسیار عادی هستند. ما با انجام مراقبت‌های ساده در این ماه می‌توانیم آرامش، اعتماد به نفس، مهربانی و ارتباط بهتر با خانواده و دوستان‌مان را تجربه کنیم.

درنهایت، این کتاب به ما کمک می‌کند که درک کنیم معنویت یعنی چه و چگونه می‌توان آن را در زندگی واقعی تجربه کرد. یاد می‌گیریم که ماه شعبان فقط برای روزه و

دعا نیست، بلکه یک فرصت طلایی برای رشد شخصی و اخلاقی، تجربه مهربانی و یاد گرفتن مراقبت‌های معنوی است.

برشی از متن کتاب

در کتب ادعیه، اوقات فراوانی برای ذکر صلوات توصیه شده که به جرئت می‌توان گفت که اغلب اوقات را دربر می‌گیرد. از آنجا که صلوات از اهمّ اذکار است، بهتر است که بیشتر اوقات سالک را پوشش دهد. در بیانات اهل بیت علیهم‌السلام، اوقات خوشی برای صلوات معین شده که به برخی از اهمّ آنها اشاره می‌کنیم:

۱. هنگام شنیدن نام مبارک رسول خدا ﷺ که در این صورت، ذکر صلوات واجب است.
۲. در تعقیب نمازهای فریضه.
۳. قبل و بعد از هر دعا که آن را قرین به اجابت قرار می‌دهد.
۴. هر شب قبل از خواب.