



پوشش من باعث قضاوت در مورد
اخلاق و رفتارم شده؛ چطور از این
قضايا دعا پیشگیری کنم؟



لطفاً

این یک حقیقت خیلی تلخ است! باید اول بنشینیم و با هم برایش غصه بخوریم؛ چون واقعی است. خیلی‌ها سرشان از قضایت پر شده است. به راحتی در هرجمی، وقتی پوشش متفاوتی داشته باشی، خودی حساب نمی‌شوی. بعضی‌ها دستند که هرچه کلیپ بد در مورد آدمهایی شبیه تو دیده باشند، می‌خواهند سرت خالی کنند.

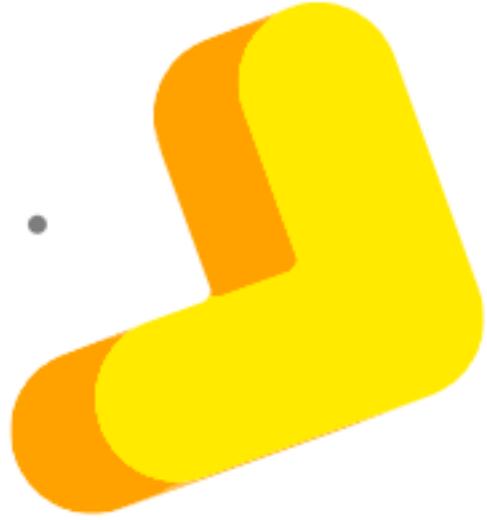
حالا که عزاداری مان را کردیم، باید فکر چاره
کنیم، ولی یادمان باشد دعمه اش نه تقصیر
ماست، نه دست ما که حلش کنیم. فقط
چند تلاش کوچک یادت می‌دهم که شاید
بشود اوضاع را بهتر کرد:



۱. دوستانت را مطمئن کن که رفیق امنی هستی.
با احترام به همه مدیران و ناظم‌های مدرسه، اگر
هنوز نسل این مسئولان در مدرسه‌ها ادامه دارد که
دوست دارند برایشان اطلاعات ببری، پیشنهاد
می‌کنم این کار را قبول نکنی. خیلی ساده به بچه‌ها
توضیح بده که اگر روزی چیزی انقدر خطرناک بود که
باید به یک بزرگ‌تر می‌گفتیم، قبلش به خود آن فرد
تذکر خواهم داد. خلاصه اینکه مطمئن باشید
من آقاکلااغه نیستم.

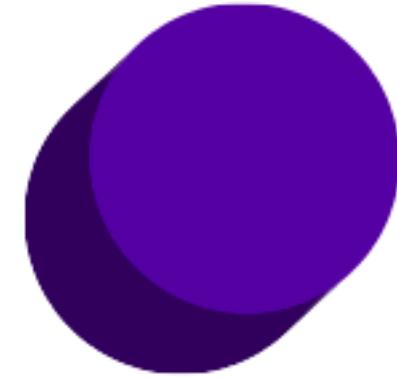
۲. علاقه‌های حرفه‌ای داشته باش؛ مثلاً، وقتی سه نفر در کلاسی هستند که به طور حرفه‌ای ورزش می‌کنند، یا طراحی یا تمرین نویسندگی و ... به خوبی به دعم پیوند می‌خورند. داشتن علاقه حرفه‌ای باعث می‌شود که از دیوار ((قضاؤت‌های اولیه)) که صرفاً بر اساس ظاهر هستند، زودتر رد بشوی.

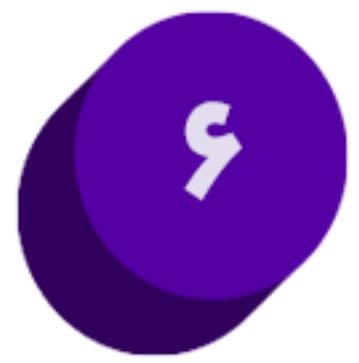




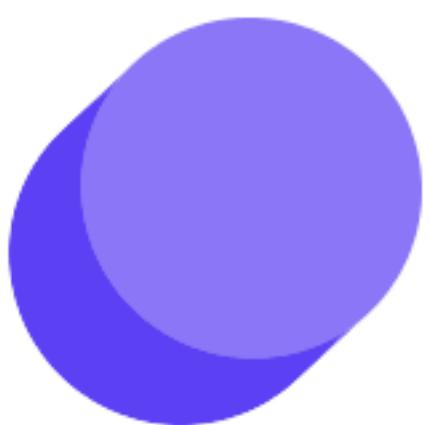
۵

۳. دست به آزمایش بزن! ما مشاورها به این کار می‌گوییم آزمایش رفتاری؛ مثلًا، وارد یک جمع می‌شوی، حس می‌کنی این سه نفر از تو متنفر هستند. راست راست برو پیش یکی‌شان و بگو می‌شود چند دقیقه وقت را بگیرم. دوست دارم نظرت را درباره خودم بدانم. نظرش را با تصور اولیه‌ات مقایسه کن. می‌بینی که خیلی وقت‌ها، آن قدرها هم قضاوت‌ها ترسناک نیست.





۴. کارهای کوچک و دیده نشدنی را برای همدمیگر انجام دهید. خضوع و محبت‌های کوچک عملی، آرام‌آرام دیوارهای یخی را آب می‌کند.



۵. هرجا احساس کردی دارد سؤتفاهم می‌شود، اجازه توضیح بخواه و سفره دلت را مفصل پهن کن.





۶. ماجرا را از دید بقیه هم ببین. ابتدا توضیح بده که از دید آن‌ها چگونه داری می‌بینی و در ادامه، دید خودت را هم مفصل توضیح بده. وقتی به مخاطب نشان می‌دهی که چطور متوجه زاویه نگاهش هستی، او هم چشمش برای دیدن زاویه دید تو، باز می‌شود. در حالی که قبل از آن تلاش می‌کرده حرفش را به کرسی بنشاند.

۷

۸

۷. و زمان ... هر چقدر از ابتدای رابطه دورتر
می‌شویم، ظواهر بیشتر رنگ می‌بازند.

۸. یادتان نرود که برای یکدیگر دعا کنید.

