

چگونه گروه و کانال‌های  
دوستانه را ترک کنم تا  
کسی ناراحت نشود و وقت  
کمتری از من بگیرد؟

پادمانا



اگر اثر انگشت شما هم در معرض نابودی قرار گرفته، از بس صفحه گوشی را بالا و پایین کرده‌اید و اگر وقتی قرار است گروه و کانال‌ها را ترک کنید، یک دنیا دلیل برای نگه‌داشتن هر کدامشان ردیف می‌شود؛ یکی از دلایل هم ممکن است این باشد که هر کدام از این‌ها را به خاطر مدیر گروه یا کانال نگه داشته‌ام، نکند ناراحت بشود.



۲

خیلی رک و پوست‌کنده بگوییم، یک  
فرق جدی آدم‌حسابی‌های زمان ما با  
آدم‌های معمولی، همین قدرت  
مدیریت گوشی تلفن همراه است!  
پس، اول تصمیم بگیر می‌خواهی  
چه آدمی باشی، چه هدف‌هایی داری،  
بعد برویم سراغ چگونه مدیریت‌کردن  
این جناب گوشی!





مثلاً، دوست آدم کانال زده، یا خاله‌مان توی کانال جوراب می‌فروشد! نمی‌شود به این راحتی بیرون پرید. در این مواقع، مجبوریم یک کفش آهنی بپوشیم و مهارت‌های قاطعیت‌مان را تقویت کنیم. وقتی اسم مهارت‌های قاطعیت می‌آید، اغلب یک قیافه ترسناک و جدی به نظر می‌رسد. ولی برعکس، قاطعیت برای این است که خوشرو و مهربان بمانیم، اما در درازمدت!



۴

شروع به تمرین کن. از خودت بپرس چرا از کانال می‌خواهم بیرون بیایم؟ بعد همین جملات را بالاوپایین کن، محترمانه‌ترش کن، حرف را آماده کن برای حضوری توضیح دادن؛ حتی بنویس، اصلاح کن، تمرین کن:



راستی رفیق جون! من دارم گوشی تکونی  
می‌کنم، کانال جوراب‌فروشی خاله‌ات تو این  
مدت خیلی به کارم نمیاد، ازش می‌رم بیرون،  
ولی آدرسش رو توی ذخیره‌ها گذاشتم  
هر وقت جوراب لازم داشتم حتماً دوباره  
عضو خواهم شد. اگر کسی هم جوراب لازم  
داشت حتماً کانال خاله تو را بهش معرفی  
می‌کنم. اول فکر کردم شاید از دستم  
دل‌خور بشی، ولی فکر کردم دیدم دوستی  
ما محکم‌تر از این حرفاست!





۶

خیلی کتابی و بی‌مزه شد؟  
خودت خوشمزه‌هایش را آماده کن!  
نکته تکمیلی این است که ذره‌ذره وقت  
گذاشتن پای کارهای تفریحی کوچک،  
مثل گوشه‌ی چک‌کردن، فقط مانع  
کارهای جدی ما نیست، حتی کم‌کم مانع  
تفریح حسابی‌کردنمان هم می‌شود!  
یک‌جورهایی دوسر باخت.

