

# فرصت تاپ جوانی

#خواندنی



به این دوره می‌گویند دوران طلاییِ عمر؛ می‌دانید کدام دوره؟ همین دوران جوانیِ خودمان! همین که داریم روزهایش را می‌گذرانیم؛ روزهایی که از شدت ارزشمندی و مهم‌بودن شده‌اند دوران طلاییِ عمر! دقیقاً در همین روزهاست که باید درست‌حسابی برای یک عمر برنامه‌ریزی کنیم و ثانیه‌ثانیه‌مان را هدر ندهیم.

## جوانی، دوره توانایی

به نظر شما برای کدام قسمت‌های زندگی باید برنامه‌ریزی کنیم؟ کدام قسمت‌ها هستند که از الآن باید برایشان وقت بگذاریم و فرصت را از دست ندهیم؟ آقا در این باره می‌گویند: «دوره جوانی، دوره توانایی است. این توانایی در چه چیزهایی باید به کار برود؟ به اعتقاد من، باید عمدتاً در تحصیل علم، در ایجاد صفای نفس و روحیه تقوا در خود و ایجاد نیروی جسمانی در خود - که ورزش باشد - به کار رود. این سه مورد، عمده است؛ یعنی اگر در یک جمله کوتاه از من بپرسند که شما از جوان چه می‌خواهید؟ خواهیم گفت: تهذیب،

تحصیل و ورزش.»

## تهذیبِ نفس

شنیدید می‌گویند تهذیبِ نفس! دوران جوانی و نوجوانی فرصتِ نابِ زیرورو کردن درون است. اینکه خودت را خوب بشناسی و روی نقاط قوت و ضعفت کار کنی، صفت‌های خوب را در خودت پرورش دهی و پیگیر عادات خوب باشی. به گفته آقا تهذیبِ نفس این‌جوری به دست می‌آید: ((خودتان را پاکیزه کنید.

جوانان عزیز ما با معارف دینی، با معارف الهی، با معارف بشری و با عمل صحیح دینی می‌توانند این کار را بکنند. امروز میدان مسائل اجتماعی هم میدان مسائل دینی است. حضور در مراسم عظیمی که در جمهوری اسلامی به‌طور مکرر وجود دارد؛ از نماز جمعه‌ها بگیرید تا راهپیمایی بیست‌ودوم بهمن؛ همه این‌ها کارهای دینی است. با این روش‌ها و با این اعمال، نفس خودتان را هرچه بیشتر ثابت قدم کنید.»

## تحصیل علم

دوست داری آینده روشن و درخشانی داشته باشی؟!  
به دنبال علم باش؛ علم در هر حرفه، مهارت و دانشی  
که به آن علاقه مند هستی و استعدادش را داری. قطعاً  
اگر از الآن که اول راه هستی به دنبال کسب دانش  
در حوزه مورد علاقه و استعدادت باشی، در آینده‌ای  
نه چندان دور - مثلاً ده سال دیگر - یک متخصص در  
آن حوزه می‌شوی و پیشرو و بانگیزه در علم! به گفته آقا:  
«با دانش، خودتان را مجهز کنید؛ من توصیه می‌کنم  
به همه شما جوانان عزیز که درس خواندن را جدی بگیرید.»

## ورزش، سرمایه ماندگار

باید تن سالم و روح بانشاط داشته باشی تا بتوانی در حوزه‌های دیگر زندگی‌ات سرمایه‌گذاری کنی. بدنت را برای روزهای سخت ورزیده‌کن. چطوری؟ با ورزش! آقا به ورزش تأکید زیادی دارند، همان‌طور که گفته‌اند: «ورزش کردن یک سرمایه‌اندوزی برای جوانان است. من اعتقاد دارم که ورزش یک فریضه عمومی است؛ برای همه؛ ورزش برای حفظ سلامت، برای حفظ نشاط؛ این هم تا آخر عمر یا تا اواخر عمر سرمایه‌ای است که برای شما می‌ماند. تن‌پروری و بیکارگی، ضایع کردن آن سرمایه عظیم است.»

