

با وجود ارزش‌های متفاوت
چگونه ارتباط خوبی با هم
کلاسی‌هایم داشته باشیم؟

پادمانا



۱

آیا احساس از مریخ‌آمدگی بر وجود مبارکتان مستولی گشته است؟ آیا فکر می‌کنید در مدرسه شما را با انگشت نشان می‌دهند؟ آیا دوست دارید این واکنش‌های هم‌مدرسه‌ای‌ها برایتان مهم نباشد؟ دوست دارید با آن‌ها دوست باشید و اعتقادات و ارزش‌هایتان را هم حفظ کنید؟ اگر این فکرها در سرتان می‌چرخد، نگران نباشید؛ چراکه گروه هم‌سالان در دوره نوجوانی برای همه انسان‌های کره خاکی مهم و تأثیرگذار است، اما یادمان نرود افرادی که استقلال فکری دارند، افرادی هدفمند هستند.



افرادی که برای رسیدن به اهدافشان جدی هستند ممکن است گاهی ارزش‌هایشان با گروه هم‌سالان متفاوت باشد. این تفاوت ممکن است به مباحث اعتقادی برگردد یا حتی ممکن است عزم جدی شما در درس خواندن باشد که یک گروه از هم‌کلاسی‌هایتان این عزم جدی را مسخره کنند؛ اما راه حل چیست؟ آیا واقعا از مریخ آمدیم؟





اول اینکه دقیق ببینیم. درست است که ارزش‌های ما با دوستان هم‌مدرسه‌ایمان متفاوت است، اما آن نگاه‌های عجیب و پردشدن و ... بیشتر یک حسِ درونی است و اصلاً وجود خارجی ندارد. خیلی وقت‌ها همین هم‌مدرسه‌ای‌ها به ما کمک می‌کنند، هوایمان را دارند، با هم در حال بگوبخند هستیم و در حقیقت آن حس ناخوشایند را خودمان ساخته و با آن درگیر شدیم. خیلی وقت‌ها حس ناخوشایند جدابودن از دیگران واقعیت بیرونی ندارد.



دوم اینکه خودتان را تنها در یک گروه دوستی و همسالان هم‌مدرسه‌ای و هم‌کلاسی محصور نکنید و یک دایره دوستی دیگر هم برای خودتان داشته باشید. این دایره دوستی می‌تواند در کانون، مسجد، هیئت، تشکلی دانش‌آموزی و ... شکل بگیرد.



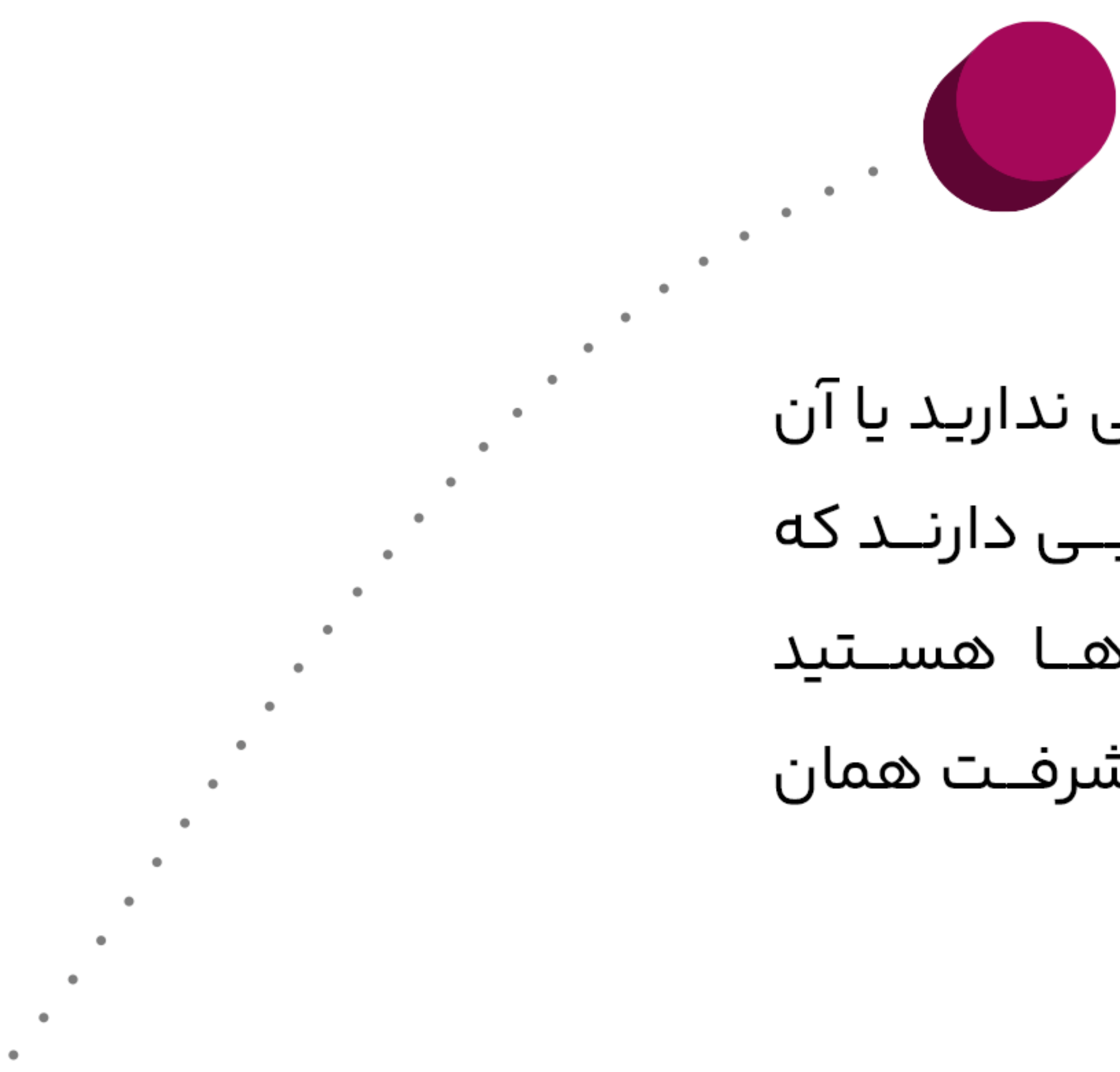
از این گروه همسالان شما احساس تعلق و احساس قدرتی که نیاز روحی‌تان هست، دریافت کرده و می‌بینید که بعد از این کمتر هم تحت فشار قرار می‌گیرید.





۶

در نهایت هم یادتان باشد همه انسان‌ها
وجوه مشترک زیادی با یکدیگر دارند. دنبال
اشتراکات بگردید، آن‌ها را سردست گرفته و
برای حفظ پیوندهای دوستی تلاش کنید و
در عین حال مراقبت کنید تأثیر منفی
از جمع نگیرید. اگر اعتماد به نفس
خوبی داشته باشید، می‌توانید فعال و
کنش‌گر اصلی این گروه باشید و با دیگران
هم ارتباط برقرار کنید...



ولی اگر اعتماد به نفس کافی ندارید یا آن
گروه اطرافتان ویژگی‌هایی دارند که
نگران تأثیرپذیری از آنها هستید
همچنان برای تحقق و پیشرفت همان
پیشنهاد دوم تلاش کنید.

