

سال گذشته با تعداد  
کلاس‌های تابستانی  
اذیت شدم، آیا تنوع  
این کلاس‌ها خوب است؟!

پادمانا



۱

لطفاً جوگیر باش. هیچ اشکالی ندارد که در سن نوجوانی کلاس‌های متنوع و شاخه‌های مختلفی را تجربه کنید. نوجوانی سنی است که آدم باید خودش را در معرض کارهای مختلف و تجربه‌های متنوع قرار بدهد.



احتمال خیلی زیاد در سن نوجوانی هدف شما از انتخاب کلاس تابستانی یک رشته ورزشی این نیست که قهرمان آن ورزش بشوید. یا مثلاً اگر یک کلاس هنری می‌روید دنبال آن نیستید که حرفه‌ای‌ترین هنرمند آن رشته باشید. هدف کلاس‌های تابستانی و حتی بعضی از کلاس‌های مهارتی دیگر در دوره نوجوانی این است که در حوزه‌های مختلف ورزشی، هنری، علمی، توانمندی و ذائقه و علاقه خود را شناسایی کنیم.





این تنوع و تجربه‌های حاصل از آن اصلاً بی‌هوده نیست. سر بزنگاه برای انتخاب رشته یا تعیین مسیر شغلی همین تجربه‌های خیلی کوچک کارت را راحت می‌کند. همین تجربه‌ها تو را با خودت بیشتر آشنا کرده تا در موقعیت‌های انتخاب موفق‌تر عمل کنی.



پس بابت جوگیربودن سال گذشته و تنوع کلاس‌های تابستانی ناراحت نباش، اتفاق بدی نیفتاده است؛ اما اگر تعداد کلاس‌ها زیادتر از حد توانت بوده، لازم است امسال ترمز را بکشی. علاوه‌بر آنکه باید به توان جسمی خودت توجه کنی، باید وقت کافی برای انجام فعالیت‌های هر کلاس هم داشته باشی.





اگر نتوانی برای مدت کوتاهی تا حدی  
خودت را در یک فعالیت غرق کنی،  
نمی‌توانی درک درست و شناخت دقیقی از  
نسبت خودت و آن کلاس به دست بیاوری.

۶

مثلاً اگر می‌خواهی کلاس نقاشی بروی، باید واقعاً بتوانی یکی دو ساعت در روز برایش وقت بگذاری تا ببینی آیا این وقت گذاشتن در کار هنری و نقاشی برای تو مطلوب هست؟ علاقه داری؟ سختی‌اش را یک ذره بچشی، لذت‌ش را بچشی و بعد تصمیم‌گیری درستی داشته باشی.





اگر زمانت آن قدر پر باشد که فرصتِ  
این تجربه‌ها را نداشته باشی، به آن  
هدفی که در ابتدای متن گفتیم  
نمی‌رسی؛ پس لطفاً جوگیر نباش.

